



# L'INFORMATEUR

Volume 18

Numéro 2

Février 2011

## MUNICIPALITÉ DE PACKINGTON

### MAIRE

Émilien Beaulieu

### CONSEILLÈRE & CONSEILLERS

Yvan Côté

Louis Boulianne

.....

Sarah Lebel

Benoit Dubé

Patrick Michaud

### BUREAU MUNICIPAL

35-A, rue Principale  
Packington QC G0L 1Z0

☎ : 418 853-2269

☎ : 418 853-6427

@ : [info@packington.org](mailto:info@packington.org)

<http://www.packington.org>

Denis Moreau, directeur général

Landy Mc Nicoll, adjointe administrative

### COMMISSION DES LOISIRS DE PACKINGTON INC.

☎ : 418 853-5290

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

☎ : 418 853-5290

### CACI

☎ : 418 853-2269

### CANTINE DE LA PLAGE

☎ : 418 853-5680

### GARAGE MUNICIPAL

☎ : 418 853-6309

### INCENDIE & URGENCE

9-1-1

### O. M. H.

☎ : 418 853-2269

### SURÉTÉ DU QUÉBEC

☎ : 418 899-6757

## Heures d'ouverture

DU LUNDI AU VENDREDI

- 🌿 9 heures à midi;
- 🌿 13 h 30 à 16 h 30

## AVIS À LA POPULATION

### Cours d'informatique disponible

- 🌿 Courrier électronique
- 🌿 Excel
- 🌿 Word
- 🌿 Etc.

Les cours d'informatique sont débutés. Il y a encore quelques places, Alors si vous êtes intéressé(e)s, vous pouvez toujours vous inscrire à la municipalité soit par :

Courriel : [info@packington.org](mailto:info@packington.org)

Téléphone : 418 853-2269

ou directement au bureau : 35-A, rue Principale

### HORAIRE DES SÉANCES PUBLIQUES ORDINAIRES DU CONSEIL MUNICIPAL 2011

10 janvier 2011

04 juillet 2011

07 février 2011

22 août 2011

07 mars 2011

06 septembre 2011

04 avril 2011

03 octobre 2011

02 mai 2011

07 novembre 2011

06 juin 2011

05 décembre 2011

### HEURE ET LIEU

Les séances du conseil municipal se tiennent toutes, à 19 H 30, à la salle du conseil réservée à cette fin qui se trouve au chalet communautaire situé au 115, rue Soucy à Packington.

## PENSÉES CITATIONS PROVERBES

Je l'aime trop pour en être jaloux. J'ai pris le parti d'en être fier 



*Il n'y a pas d'amour, il n'y a que des preuves d'amour.*

L'amour, c'est être toujours inquiet de l'autre 



*Il n'est de grand amour qu'à l'ombre d'un grand rêve.*

Le monde a soif d'amour : tu viendras l'apaiser. 



*Et ma vie pour tes yeux lentement s'empoisonne*

Il aime en vérité, celui qui tremble de dire son amour. 



*Les âmes se rencontrent sur les lèvres des amants.*

Les déclarations d'amour pour toujours ne sont jamais ridicules quand elles s'accompagnent d'émeraudes. 



*On a beau tout rêver, tu dépasses le rêve.*

Je veux bien vieillir en vous aimant, mais non mourir sans vous le dire. 



*Un baiser, qu'est-ce ? Un serment fait d'un peu plus près, un aveu qui veut se confirmer, un point rose qu'on met sur l'i du verbe aimer ; c'est un secret qui prend la bouche pour oreille.*

Une lèvre douce vous promet une éternité de baisers. 



*Le véritable amour c'est quand un silence n'est plus gênant*

Quand nous aimons, nous sommes l'univers et l'univers vit en nous.  
Qu'es-tu donc, toi qui m'aimes ? Le miroir où je me regarde ou l'abîme où je me perds ? 



*L'amour, c'est d'abord aimer follement l'odeur de l'autre.*

Être amoureux, c'est voir dans celui ou dans celle qui vous aime ce qu'on y souhaite, et non pas ce qu'on y trouve. 



*Nous nous embrassons. Et c'est comme si nous oublions le monde.*

*Pour aimer assez, il faut aimer trop !* 

 *En amour, tout est vrai, tout est faux ; et c'est la seule chose sur laquelle on ne puisse pas dire une absurdité.*

*L'amour est un fleuve où les eaux de deux rivières se mêlent sans se confondre* 

 *Il faut aimer au-dessus de ses moyens.*

*Mieux vaut aimer dans les enfers que d'être sans amour dans le paradis.* 

 *Il y a des choses qu'on ne peut dire qu'en embrassant... parce que les choses les plus profondes et les plus pures peut-être ne sortent pas de l'âme tant qu'un baiser ne les appelle.*

*L'univers est suspendu à un baiser, l'univers tient dans un baiser.* 

 *Un baiser ne peut pas se donner sans prendre, ni se prendre sans donner.*

*L'amour, ce n'est pas faire des choses extraordinaires, héroïques, mais de faire des choses ordinaires avec tendresse.* 

 *On ne s'aime jamais comme dans les histoires, tout nus et pour toujours.*

*S'aimer, c'est lutter constamment contre des milliers de forces cachées qui viennent de vous ou du monde.* 

✕                    ✕                    ✕                    ✕                    ✕  
**SONDAGE \* SONDAGE \* SONDAGE \* SONDAGE \* SONDAGE**

Nous aimerions connaître votre opinion  
sur la fréquence de parution de L'Informateur, le journal de Packington

Je préfère :

 Rester sur une parution par mois

 Recevoir l'Informateur aux deux mois :

Commentaires : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# *Cercle de Fermières de Packington*

**B  
R  
U  
N  
C  
H**



**B  
R  
U  
N  
C  
H**

**DIMANCHE 13 MARS 2011**

à compter de 11 heures

au chalet communautaire de Packington



Le Cercle de Fermières de Packington vous convie à son brunch annuel.

Il y aura tirage de prix : œuvres tissées par nos gens d'ici.

Prix : 8 \$ adulte

4 \$ enfant primaire



***Bienvenue à toutes et tous!***

## RÉSOLUTIONS DE LA MUNICIPALITÉ À PUBLIER

### **RS-24-11 Taux d'intérêt 2011**

Il est proposé par Yvan Côté et résolu

que le Conseil municipal de la paroisse de Packington maintienne le taux à 10 % pour les comptes passés dû pour la prochaine année.

### **RS-27-11 CLD – Utilisation du surplus**

Considérant que le CLD de la MRC de Témiscouata désire utiliser ses surplus pour l'embauche de 5 nouveaux agents de développement économique;

Considérant que la Municipalité de Packington a, avec le Pacte rural, un agent de développement qui travaille avec nous dans l'avancement de nos projets municipaux;

Considérant que la Municipalité de Packington serait d'avis d'investir dans des projets mobilisateurs local plutôt que dans une autre ressource humaine;

Considérant que le scénario proposé ne répond pas aux attentes du conseil;

Considérant que suite à ce colloque, la Municipalité de Packington a engagé une ressource humaine de plus, pour libérer le directeur général pour travailler à 30 % dans le développement économique;

Considérant que le Conseil municipal serait d'accord pour investir la moitié de ceux du CLD si les argentés seraient placés dans des projets municipaux;

Considérant que le Comité de développement et la municipalité de Packington ont tenu un colloque municipal et que nous connaissons les enjeux et les défis que nous devons relever.

En conséquence, il est proposé par Yvan Côté et résolu

Que le Conseil municipal de la paroisse de Packington est en faveur que le CLD de Témiscouata investisse dans nos projets municipaux et non dans l'engagement d'un autre agent de développement économique;

Que le Conseil municipal de la paroisse de Packington est en faveur d'investir un minimum de 5 \$ per capita à la condition que ses sommes le soient dans des projets mobilisateurs pour notre localité;

Que le Conseil municipal s'engage à faire rapport mensuel des activités de développement économique.

### **RS-31-11 Informateur : parution**

Le Directeur général amène la discussion en rapport avec la fréquence de parution de l'Informateur.

Après discussion, il est proposé par Yvan Côté et résolu

que le Conseil municipal de la paroisse de Packington demande de faire une consultation publique par l'entremise d'un sondage dans l'Informateur pour connaître l'opinion de la population en rapport de maintenir le bulletin municipal mensuel ou d'avoir un parution au deux mois.

## CLUB DES 50 ANS ET PLUS DE PACKINGTON

### Entente Conseil de secteur – Marchand participant

Madame,  
Monsieur,

J'ai le plaisir de vous annoncer, par la présente, la signature d'une nouvelle entente avec un marchand participant de notre secteur.

Voici les détails de cette nouvelle entente :

*Dr Serge Michaud, Docteur Optométriste  
328, 3<sup>e</sup> Rue Est  
Dégelis QC G5T 1W6  
Téléphone : 418 853-3708*

- *Un rabais de 10 % sur monture et verres*
- *Un rabais de 20 % sur une deuxième paire (même ordonnance)*

*Cet escompte, décrit ci-dessus, sera accordé sur présentation de la carte de membre de la FCADEQ.*

*Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.*

*Le président du secteur,*



### **À LOUER**

#### **OFFICE MUNICIPALE D'HABITATION DE PACKINGTON**

Logement de 4½ pièces à louer au centre du village, chauffé et éclairé.

Téléphonez à la municipalité au **418 853-2269**.

Petite fête à l'occasion de la **ST-VALENTIN**



Votre club organise une petite fête à l'occasion de la St-Valentin, le mardi 15 février à partir de 15 h 30, au local du club.

S O U P E  
P A I N  
R A I S I N & F R O M A G E  
&  
D E S S E R T S



vous seront servis.

Nous vous laissons le loisir de vous apporter un sandwich.

Pour les jeux, nous avons besoin de petits cadeaux (style Dollarama).

Votre présence serait très appréciée.

**Brigitte Beaulieu**

## LE TÉMISCOUATA, UN MODÈLE DE CONCERTATION EN GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



Le bilan 2010 dressé par la Régie intermunicipale des déchets de Témiscouata (RIDT) est extrêmement positif. En effet, la région témiscouataine possède la meilleure performance du Bas-St-Laurent en regard du détournement de matériaux des lieux d'enfouissement et se classe deuxième au niveau de l'Est-du-Québec et des régions ressources.

Par le biais de la RIDT, le Témiscouata applique depuis de nombreuses années le principe de la concertation et du regroupement dans le cadre de la gestion de ses matières résiduelles et, d'année en année, les résultats sont au rendez-vous.

La RIDT se classe parmi les leaders régionaux en développement durable. L'organisme répond aux besoins de l'ensemble de ses citoyens en leur offrant un service de qualité et de proximité tout en favorisant la concertation entre les municipalités. Ainsi, le Témiscouata peut se targuer de disposer d'une très grande offre de service en lien avec la gestion des matières résiduelles.

Les nombreux investissements des dernières années (plus de 6 millions de dollars) ont permis, en 2010, de recycler et valoriser plus de matières qu'il n'en a été enfoui dans son propre lieu d'enfouissement par le secteur résidentiel, une situation exceptionnelle! Ainsi :

- ✿ Les 4 écocentres, ouverts toute l'année, ont accueillis près de 18 500 utilisateurs (+ 56 % par rapport à 2009) et recueillis 2 700 tonnes de matériaux (+ 50 %);
- ✿ La collecte sélective a permis de ramasser plus de 2 500 tonnes de matières recyclables;
- ✿ 70 lieux de dépôts, organisés avec ses partenaires, couvrent les 19 municipalités membres et offre un service de première ligne à tous les citoyens du Témiscouata;
- ✿ Le service régional de vidange des installations septiques a réalisé plus de 2000 opérations;
- ✿ 47 tonnes de produits dangereux ont été récupérés et traités de manière sécuritaire, dont plu de 2 000 kg de piles.

L'année 2011 sera sous le signe de la consolidation des services et mettra principalement sur l'information et la sensibilisation des citoyens face à la protection de l'environnement et de leur milieu.

Un des grands défis de la RIDT et de ses partenaires, dans les années à venir, consistera à trouver un mode de gestion des matières organiques adapté à la réalité régionale et à sa grande étendue.

### NOUVEAU SERVICE À LA RIDT

La Régie Intermunicipale des déchets de Témiscouata offre maintenant un **service de sensibilisation**. **En effet, la nouvelle agente de communication et de sensibilisation en environnement, Krystel Rousseau, est entrée en fonction le 17 janvier dernier.**

Ses principales tâches sont de faire connaître les services de la RIDT et de sensibiliser les citoyens témiscouatins à différents enjeux environnementaux. Elle devra notamment organiser des activités durant la Semaine du Développement Durable et la Semaine québécoise de réduction des déchets, faire des animations scolaires, réaliser et gérer différents outils de communication.

De plus, elle assurera une présence sur le territoire témiscouatain en matière de sensibilisation en environnement. D'ailleurs, les organismes, entreprises ou municipalités du Témiscouata intéressés à obtenir de l'information ou des formations sur la gestion des matières résiduelles, sur le recyclage ou le compostage, sont invités à communiquer avec Krystel au 853-2220.

Vous pouvez également suivre la RIDT sur [Facebook](#), pour avoir plus d'information sur nos services ou pour nous faire part de vos questionnements

# SOUPER ST-VALENTIN



par la Commission des loisirs de Packington

**SAMEDI 12 FÉVRIER 2010 À 18 HEURES**

Au chalet Communautaire

Coût : 20 \$ par personne

Vous pouvez apporter votre vin pour le souper

Musique et animation en soirée



**BIENVENUE À TOUS!**

Pour réservations

Keven Ouellet 418 853-5809

Julie Boucher 418 853-5186





**PLUS DE 6 MILLIONS  
DE GENS L'ONT FAIT  
AVEC SUCCÈS**

Nous vous invitons à une séance d'information sur la méthode de perte de poids Idéal Protéine.

Avec ce protocole facile de 4 phases, vous perdrez du gras tout en maintenant votre masse musculaire. De plus, vous apprendrez à maintenir le poids perdu et ce pour toujours.

**Joignez-vous à nous lors de  
notre prochaine séance d'information**

**Perdez-en  
moyenne  
3 à 7 livres  
par semaine**



**Une variété incomparable  
de saveurs gourmets**

**Date :** Vendredi 11 février 2011  
**Heure :** 18 h 30  
**Conférencier :** Philippe Gutierrez

**Esthétique en Beauté**

15, rue Principale  
Packington QC  
418-853-2863

-  10 % sur tout en inventaire
-  Prix de présence
-  Dégustation



*Plus que la Beauté, la Santé !  
More than Beauty, Health !*



[www.idealprotein.com](http://www.idealprotein.com)

## VENEZ AU BAR GERRY



Avec un excellent souper 4 services au prix de 15 \$ chacun  
suivi d'une soirée spéciale

Prix de présences

Réservation disponible **avant le 12 février** au 418 853-2268



**Samedi 5 mars 2011 à 14 heures**

### **PARTY GRILLADE**

**suivi à 18 heures du début des tirages :**

**50 billets à chaque heure**

**Dernier tirage à 23 heures :**

**Qui sera l'heureuse ou l'heureux élu(e)  
pour le voyage dans le Sud?**

**MUSIQUE**



**ANIMATION**

*Billets en vente au Bar Gerry au coût de 10 \$*

*(Quantité limitée : 250 billets seulement)*

**Bienvenue à nos**

**Vendredi Shooter**

**Every Hour**

Avec la meilleure musique





## UN COLLOQUE « PLACE AUX JEUNES ADOS » MARQUÉ PAR LA PASSION ET LA DÉTERMINATION

Le 28 janvier, l'école secondaire de la Vallée-des-Lacs de Squatec accueillait un colloque « Place aux jeunes Ados » auquel ont pris part près de 70 élèves de la troisième à la cinquième secondaire. Cet événement, organisé conjointement par l'école et le Carrefour jeunesse-emploi de Témiscouata, visait à sensibiliser les jeunes à leurs perspectives d'avenir au Témiscouata en leur présentant les forces de la région ainsi que les possibilités d'y vivre et d'y travailler à la suite de leurs études.

**« Nous voulions, par cette journée d'échanges, développer le sentiment d'appartenance des jeunes envers la région en leur faisant connaître des leaders d'ici dans divers domaines »** a précisé Sébastien Ouellet, agent de migration Place aux Jeunes/Desjardins.

Les élèves ont pris part à des ateliers de connaissance du milieu et assisté à une série de conférences. Quatre intervenants ont fait part de leur passion envers leur métier et présenté les aspects qui les ont incités à s'établir ou à demeurer au Témiscouata. Les jeunes ont entendu les témoignages de Lee Griffin, agente au développement des entreprises au CLD de Témiscouata et pompière volontaire à la brigade de Dégelis, de Denis Ouellet, directeur du Parc national du Lac-Témiscouata, de Gilles Caron, propriétaire de la station de radio Horizon FM, et de Dominique Belzile, originaire de Squatec et animateur de l'émission du matin à Horizon FM.

Le colloque a pris fin sur une conférence de l'animatrice et productrice de l'émission VoirGrand.tv, Anne Marcotte, qui donne la chance à de jeunes entrepreneurs de se faire valoir devant un auditoire d'un million de personnes. Madame Marcotte a fait office de précurseur dans le domaine du Web durant les années 1990. Avec une persévérance peu commune, elle s'est établie comme une femme d'affaires respectée partout où elle passe.

Le Carrefour Jeunesse-Emploi de Témiscouata et l'école secondaire de la Vallée-des-Lacs ont reçu l'appui de plusieurs partenaires pour l'organisation de cet événement, dont la MRC et le CLD de Témiscouata, le Parc national du Lac Témiscouata et Horizon FM de Dégelis.



**Souper communautaire**

**Au profit de la Fabrique  
de Packington**

**SAMEDI 26 février 2011**

**Au Chalet Communautaire Packington  
Heure: 17:00 Heures**

*Jeux de cartes avant le souper*

**Adulte: 10,00\$  
Élève du Primaire: 5,00\$**

**Bienvenue à tous**

Si vous faites partie des gens qui n'obtiennent pas tout ce qu'ils veulent dans leur vie, la raison est peut-être due à vos peurs. Ces dernières vous paralysent et vous empêchent de vivre une vie satisfaisante et bien remplie. Vous devez absolument vaincre les cinq peurs suivantes si vous voulez atteindre vos buts.

### **1-La peur de perdre votre sécurité**

Les gens ont tellement peur de perdre leur sécurité présente qu'ils ne sont pas prêts à risquer de la perdre afin d'obtenir une meilleure qualité de vie. Il faut être prêt à perdre ce que l'on a afin d'obtenir ce que l'on veut. La vraie sécurité ne vient pas d'un bon emploi ou de la possession de biens matériels, mais plutôt de l'intérieur, c'est-à-dire de sa confiance dans sa capacité à produire.

### **2-La peur de l'échec**

Combien de fois avez-vous refusé d'essayer quelque chose de nouveau simplement parce que vous aviez peur d'échouer? N'est-il pas triste de constater que bien des personnes acceptent de vivre une vie médiocre afin d'éviter des échecs momentanés que le succès exige? En effet, les échecs que vous vivez aujourd'hui sont des étapes essentielles à l'être que vous deviendrez demain.

La majorité des gens pensent que le succès et l'échec sont des opposés, alors qu'ils sont en fait deux ingrédients du même processus. On apprend en chutant et on ne fait pas d'omelette sans casser d'œufs. L'important est d'apprendre de ses erreurs. Dites-vous que vous ne pouvez pas échouer, vous ne pouvez que grandir et que les seules personnes qui ne se trompent jamais sont celles qui ne font rien.

### **3- La peur du succès**

Aussi incroyable que cela puisse paraître, certaines personnes ont peur du succès. En fait, elles ont surtout peur des plus grandes responsabilités qui accompagnent habituellement le succès. Pour plusieurs personnes, plus de responsabilités veulent dire plus de pression, plus de stress et plus de problèmes. Ces personnes ont donc des neuro-associations négatives par rapport au succès, ce qui les empêche de jouir pleinement de la vie et d'avoir de l'avancement.

### **4-La peur du ridicule**

Plusieurs individus sont tellement sensibles et ils ont tellement peur de l'opinion des autres qu'ils n'osent jamais essayer quelque chose de nouveau. Ces gens ont évidemment une bien faible estime d'eux-mêmes. Pourtant, l'opinion que les autres ont de vous n'a pas à devenir votre réalité. Lorsque vous avez vraiment confiance en vous, les mots devraient couler sur vous comme sur le dos d'un canard. De grâce, ne vous comparez pas aux autres. N'évaluez vos réalisations qu'en les considérant par rapport à votre rendement passé ou à votre potentiel.

## 5- La peur du changement

Le changement est de nos jours omniprésent. Il y a 20 ans, la stabilité était la règle, et le changement, l'exception. Aujourd'hui, le changement est devenu la règle, et la stabilité l'exception. Il est toutefois paradoxal de constater que les gens aiment la nouveauté, mais qu'ils résistent et qu'ils ont peur du changement. Pourtant, sans changement, il ne peut y avoir de nouvelles découvertes. Et sans nouvelles découvertes, il ne peut y avoir d'avenir.

En terminant, le meilleur conseil pour affronter vos peurs? Cessez d'y penser et pensez plutôt aux bénéfices que vous aurez une fois vos objectifs atteints. Sortez de votre paralysie et affrontez vos peurs en passant à l'action. Seuls ceux qui ne passent jamais à l'action ne font jamais d'erreurs, mais leur vie entière est une erreur. Dites-vous finalement qu'il est préférable d'essayer d'accomplir quelque chose de grand et d'échouer, que de ne rien faire et d'y parvenir.

L'équipe de Source D'espoir Témis

Source : <http://www.reussirsavie.org>



*Source D'espoir Témis* est un organisme communautaire, un milieu de vie qui vient en aide aux personnes vivant ou ayant vécu des problèmes affectifs, émotionnels, de dépendance et/ou de santé mentale.

### **Voici nos activités et services :**

- Ateliers créatifs
- Ateliers thématiques -Sorties de groupe
- Cafés-rencontres
- Écoute téléphonique
- Groupe d'entraide
- Projets ponctuels
- Rencontre individuelle
- Repas amicaux
- Suivi et accompagnement pour accéder à différents services
- Visite libre

**Contactez-nous au 418-854-0009**

Visitez le nouveau site internet des partenaires en santé mentale au Témiscouata  
[www.santementalebsl.org](http://www.santementalebsl.org)

Source D'espoir  
Témis  
161, Commerciale  
Cabano  
418-854-0009

# FÉVRIER 2011

Source D'espoir  
Témis  
466, rue des  
Étudiants Sully  
418-893-1313

Pour toutes les activités nous vous demandons de vous inscrire.  
Même s'il y a des activités, la ressource reste ouverte  
pour les visites libres sauf lors des groupes d'entraide et le mardi AM.

**Veillez consulter le nouveau site internet des partenaires en santé mentale pour vous informer de tous les services offerts au Témiscouata : [www.santementalebsl.org](http://www.santementalebsl.org)**

	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
	<b>Sully:</b> 9h30-11h45 gr.1 Bricolage de la St-Valentin 13h-15h45 gr.2 Guirlande de raphia <b>Cabano:</b> 13h00-16h00 visite libre	9h-16h Les apprentis mousquetaires (programmation disponible sur demande) 10h viactive	<b>FERMÉ</b> Formation pour les intervenantes	9h-16h visite libre
lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
9h-12h visite libre  13h-16h groupe d'entraide et regard sur soi	<b>Cabano:</b> 13h-16h Jeux de cartes <b>Sully:</b> 13h-15h45 Atelier sur la communication volet 2	9h-16h Les apprentis mousquetaires 10h viactive <b>12h00</b> <b>REPAS DE GROUPE</b> pour la St-Valentin coût: 5,00\$	9h-12h Journal santé 10h30 Faisons des choix santé... à la découverte de nouvelles saveurs  Atelier créatif <b>Cabano</b> 13h-16h Cours de dessin (4 sur 4)	9h-16h visite libre
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
9h-12h visite libre  13h-16h Retour sur les 3 ateliers (le bonheur/ la communication volet 1 et 2)	<b>Sully:</b> 9h30-11h45 gr.1 Marche en plein air et skip-bo 13h-15h45 gr.2 Guirlande de raphia (suite) <b>Cabano:</b> 13h-16h visite libre et couture (mitaines de four)	9h-16h Les apprentis mousquetaires (programmation disponible sur demande) 10h viactive	9h-12h Journal santé 10h30 Faisons des choix santé... à la découverte de nouvelles saveurs  Atelier créatif <b>Cabano</b> 13h-16h Encadrement de nos dessins <b>Squatec</b> Napperon fausse-céramique (suite)	9h-16h visite libre
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
9h-12h visite libre  13h-16h groupe d'entraide et regard sur soi	<b>Cabano:</b> 13h-16h Jeux de cartes <b>Sully:</b> 13h-15h45 groupe d'entraide/regard sur soi	9h-16h Les apprentis mousquetaires (programmation disponible sur demande) 10h viactive	10h00 Rencontre d'informations <b>sur le</b> <b>régime enregistré</b> <b>d'épargne-invalidité</b> par M. Denis Lévesque  Atelier créatif <b>Cabano</b> 13h-16h Faux-Vitrail sur toile (1 sur 3)	9h-16h visite libre
<p>" Le moment présent a un avantage sur tous les autres: il nous appartient. " Charles Caleb Colton</p>				



## ***La Marche de la Mémoire pour l'Alzheimer permet d'agir et de soutenir au Témiscouata.***

---

En ce début d'année, les membres du comité organisateur de la Marche Alzheimer désirent remercier toute la population du Témiscouata pour son implication lors de l'activité du 31 mai 2010.

Bénévoles, donateurs, commanditaires et organisateurs, vous avez été nombreux dans chacun des secteurs du Témiscouata à avoir contribué au succès de cette activité. Ce sont plus de 20,000 \$ qui ont été amassés et nous vous disons un gros MERCI! Nos familles auront ainsi accès à de nombreux services de qualité.

### **Santé, bonheur et solidarité pour 2011 et nous comptons sur vous pour la Marche de la Mémoire Alzheimer du 29 mai 2011**

Grâce aux sommes recueillies lors de la Marche de la mémoire en mai dernier, différents services ont été mis sur pied pour les personnes atteintes de la maladie Alzheimer (et autres maladies connexes) de même que pour leurs proches aidants. Les services **gratuits** sont offerts aux résidents du Témiscouata. Il s'agit des cafés-rencontres, des services de répit-stimulation, de répit 24-48 heures et de baluchonnage. Pour ces 2 derniers, une légère contribution financière est demandée.

Le Comité de suivi gère l'argent et organise les services. En font partie une proche aidante, un représentant du comité organisateur de la marche Alzheimer, la directrice du Centre d'action bénévole secteur Témis et trois employées du CSSS de Témiscouata.

#### **Cafés-rencontres pour proches aidants**

Il s'agit d'une série de huit rencontres lors desquelles sont abordés différents sujets reliés à la maladie et aux besoins des participants. Une partie des rencontres est réservée aux échanges. C'est une occasion pour les aidants de recevoir de l'information, du support et de briser l'isolement. Depuis l'hiver 2009, 51 personnes ont profité de ce service. D'autres cafés-rencontres seront offerts à partir de février 2011, à Cabano et Pohénégamook.

#### **Répit-stimulation**

Pendant que l'intervenante est à domicile, la personne proche aidante peut sortir et se reposer. Lors de cette série de 10 rencontres d'une durée d'une heure, des exercices de stimulation sont proposés. Le type d'activité varie selon les intérêts et capacités des personnes atteintes (bricolage, exercices de mémoire, activité physique, etc.) Ces activités retardent l'évolution de la maladie. En fonction depuis aout 2010, huit personnes ont déjà reçu ce service.

#### **Répit 24 – 48 heures**

Une travailleuse qualifiée habite au domicile de la personne atteinte pour une période variant entre 24 et 48 heures. La personne proche aidante quitte le domicile afin de vivre un moment de repos.

#### **Baluchonnage**

Une travailleuse appelée « baluchonneuse » formée et encadrée par l'organisme Baluchon-Alzheimer habite au domicile de la personne atteinte 24 h sur 24, pour une période variant de 4 à 14 jours. Pendant ce temps, la personne proche aidante quitte le domicile et va se reposer. Ce soutien permet d'éviter l'épuisement. De plus, sept jours de repos pour une personne proche aidante pourrait retarder l'hébergement jusqu'à 1 an.

#### **Vous pensez que ces services pourraient vous aider, vous ou un proche ?**

Pour plus d'information, contactez une intervenante sociale de votre CLSC !

# MALADIE ALZHEIMER



Services  
d'**AIDE** et de  
**SOUTIEN** au  
Témiscouata

## CAFÉS-RENCONTRES POUR PROCHES-AIDANTS

Les participants reçoivent de l'information et ont l'occasion d'échanger sur leur vécu. D'autres cafés-rencontres seront offerts à partir de février 2011 à Cabano et Pohénégamook.

## RÉPIT-STIMULATION

Des exercices de stimulation sont proposés à la personne atteinte (bricolage, exercices de mémoire, activités physiques, etc.). La personne proche-aidante en profite pour sortir et se reposer.

## RÉPIT 24 - 48 HEURES

Une travailleuse qualifiée habite au domicile. Pendant cette période, la personne proche-aidante va vivre un répit à l'extérieur.

## BALUCHONNAGE (DE 4 À 14 JOURS)

Une travailleuse qualifiée reste avec la personne atteinte 24 hres sur 24 hres, au domicile de cette dernière. La personne proche-aidante en profite pour prendre des vacances.

## *Contactez-nous !*

Pour plus d'informations, contactez Mélanie Cloutier,  
intervenante sociale au CLSC Dégelis,  
au 418 853-2356, poste 210.

\*Ces activités sont rendues possibles grâce aux sommes recueillies lors des Marches de la Mémoire (Alzheimer) tenues au Témiscouata.



418003-11

# TÉMISCOUATA \* CMA-2014

Hiver 2011

Édition no°2

[www.mrctemiscouata.qc.ca](http://www.mrctemiscouata.qc.ca)

Congrès mondial acadien 2014  
Renée Anique Francoeur  
coordonnatrice volet Témiscouata  
[rafrancoeur@mrctemis.ca](mailto:rafrancoeur@mrctemis.ca)



TÉLÉPHONE  
418.899.6725  
poste 113

## Les gens d'ici découvrent notre histoire acadienne

Le Congrès mondial acadien est un événement de grande envergure inclusif et cosmopolitain, qui rassemble les acadiennes de partout dans le monde.

### LES MUNICIPALITÉS SE PRÉPARENT

La tournée des municipalités se poursuit. La coordonnatrice, Renée Anique Francoeur et les agents du Pacte rural Témiscouatain rencontrent les comités d'implication sociale de même que les membres des conseils municipaux. L'objectif est de présenter les opportunités du Congrès mondial acadien et de les inviter à y participer. Cet événement d'envergure internationale s'adresse à tous les TémiscouatainEs autant que les Acadiens et Acadiennes. Plusieurs municipalités se positionnent déjà en proposant des projets variés tels que des rencontres de familles, des aménagements plein air, des festivités propres au Témiscouata et des spectacles majeurs. Un plan d'action sera préparé.

### UN NOUVEAU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Monsieur Léo-Paul Charest a été nommé directeur général du Congrès mondial acadien 2014. Résident et conseiller municipal de Saint-Jean-de-la-Lande, il compte de nombreuses années d'expérience dans le monde de l'éducation et dans l'organisation d'événements à caractère international. Il sera responsable entre autres de lancer la campagne de financement auprès des gouvernements et des commanditaires majeurs. Une assemblée générale annuelle du comité organisateur sera tenue à Saint-Basile, Nouveau-Brunswick, le 15 février prochain.

### VOS IDÉES SONT LES BIENVENUES

Une tempête d'idées en lien avec les communications a permis de cibler des moyens efficaces en vue de nous informer sur nos racines acadiennes. Suivez de près notre site web pour les actualités en lien avec la préparation du CMA-2014!

[www.mrctemiscouata.qc.ca](http://www.mrctemiscouata.qc.ca)



Rencontre des comités d'implication sociale de Saint-Elzéar-de-Témiscouata



Rencontre tempête d'idées



Léo-Paul Charest, d.g. CMA-2014

Le CMA-2014 est un événement qui s'adresse autant à tous les TémiscouatainEs que tous les Acadiens et Acadiennes!

MRC de Témiscouata / CMA-2014, 5 rue Hôtel de Ville, Témiscouata-sur-le-Lac, Qc, G0L 1X0

## PARUTION DE VOTRE BULLETIN MUNICIPAL L'INFORMATEUR

Vos messages peuvent nous être apportés en tout temps.

Vous pouvez venir nous les remettre directement au bureau municipal.

Vous pouvez nous les faire parvenir aussi par :

Télécopieur : 418 853-6427

Courriel : [info@packington.org](mailto:info@packington.org)

Courrier : 35-A, rue Principale  
Packington QC  
G0L 1Z0

Téléphone : 418 853-2269

### ÉVÉNEMENTS À VENIR

Afin d'ajouter des informations utiles à votre bulletin, nous incluons un calendrier des événements à venir.

Ces événements peuvent être des échéances de la municipalité pour des projets, des jours fériés, des événements relatifs aux ressources humaines et des événements sociaux ou permettant de stimuler le moral des troupes.

**Février 12** Souper St-Valentin organisé par  
Commission des Loisirs de Packington

**15** Petite fête à l'occasion de la St-Valentin organisé par  
Club des 50 ans et plus de Packington

**Mars 5** Party Grillade à partir de 14 heures suivi tirage voyage  
Bar Gerry

**7** Séance du conseil

**8** Journée internationale des Femmes 

**Avril 4** Séance du conseil

#### JANVIER 2011

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

#### FÉVRIER 2011

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

#### MARS 2011

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7		9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

#### AVRIL 2011

D	L	M	M	J	V	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30